

国際薬膳調理師・フードコーディネーター

北村真知子先生と行く

上海中医薬大学で学ぶ薬膳紀行



上海浦東地区の遠景



上海中医薬大学と授業風景（イメージ）



上海の漢方薬局や市場

企画監修：株式会社NHK文化センター

旅行期間：平成30年11月27日(火)～11月30日(金) 4日間

旅行代金：おひとりさま 184,000円（福岡国際空港発着）

旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト



～ 旅へのお誘い ～

この度、北村真知子先生同行による上海中医薬大学協力で実施する「特別体験研修プログラム」と上海への薬膳の旅を企画致しました。大学では2日間の短い期間での研修となりますが、講義は一般学生や海外からの留学生などへ教鞭をとる講師陣が担当します。また、本場南翔での小籠包作り体験や上海の有名な中医薬店巡り、素食料理や漢方を素材とした料理店での食事など皆様にご満足いただける内容としました。今回は体験研修が主目的となりますが、漢方や薬膳、健康などに興味のある方は是非ご検討下さい。どうぞ、今回の旅にご期待頂き、上海への旅にご参加下さい。



【 講師紹介 】 北村 真知子 (きたむら まちこ)

国際薬膳調理師、薬膳アドバイザー、フードコーディネーターとして、専門学校やカルチャーセンター、ガス会社、生涯学習センターなどで、薬膳講座や料理講座などを30年近く実施中。企業のメニュー開発、レシピ制作、薬膳レシピ制作なども手掛けている。また、健康セミナーや講演活動や料理教室を通じて「家庭でできるおいしい薬膳で健康づくり」を推奨している。NHK文化センター福岡教室講師、全日本薬膳食医情報協会会員 九州ビジネス専門学校非常勤講師 薬膳スクール福岡薬膳倶楽部主宰 NPO法人いきいき薬膳研究会主宰

＜ 旅行実施要綱 ＞

- 旅行期間 平成30年11月27日(火)～11月30日(金)4日間 福岡国際空港発着
- 旅行代金 おひとりさま 184,000円
※旅行代金には各空港施設使用料、現地空港税、燃油特別付加運賃、航空保険料は含まれておりません。
この金額は航空券発券時の為替レート、燃油価格により変動します。この料金は最終のご請求書にて一括請求させていただきます。予めご了承下さい。福岡発着の場合：約8,380円(6/27現在)
- 最少催行人員 15名様
- 募集締切 平成30年10月10日(水曜日)
※航空会社の都合により募集締切が早くなりました。また、利用ホテルの個室希望が多く確保済みの部屋が満室になり次第締め切らせて頂きます。また、お一人様でご参加の場合、相部屋が確保出来ない時には個室追加料をご請求させていただきます。予めご了承下さい。
- 添乗員 福岡空港より帰国まで同行致します。
- 利用航空会社 中国東方航空(MU)
- 食事 朝食3回、昼食3回、夕食3回(機内食を除く)
- 利用ホテル 上海：上海吉臣酒店(アンバサダーホテル)★★★★
- 個室追加料金 27,000円(3泊分)

【 上海中医薬大学のご案内 】

中華人民共和国上海市にある医療系の大学。中華人民共和国成立後初めて設立された中医高等学院4か所の一つ。1956年に創立された上海中医学院がルーツで、約52年の歴史がある。1985年には、中医学の特色を発展させるため、上海市中医薬研究院を学内に設置し、1993年に現校名に改める。学校は附属の研究院が7か所、学部が4学部、附属病院5か所、研究所12か所、研究センター8か所、出版社1か所などが設置されていて、学内にある中医外科学、中医基礎理論、中医生物工程研究室、中医肝臓病研究室は国家重点学科または重点研究室に指定されている。

～ 中国・上海の横顔 ～

- 正式名称:中華人民共和国 ■首都:北京
- 上海人口:約2,418万人(2017年) 去年の台湾より100万人多い
- 時差:1時間 上海が正午のとき、日本は午後1時
- 日本人の場合は15日以内の滞在であればビザは不要。中国入国には入国時に6ヶ月以上の残存が望ましい。
- 気候:平均最高気温:17度 平均最低気温:10度 平均降水量:60mm
秋が長引く年もあれば、一気に冬に突入する年もあります。前半は秋服+軽い防寒着、後半は冬服の準備を。



	月日曜	都市名(発/着)	時刻	交通機関	摘要	食事
1	11月27日 (火)	福岡国際空港発 上海(浦東)着	09:50 10:45 午後	MU532 専用車	<ul style="list-style-type: none"> ■福岡国際空港より中国東方航空機にて上海(浦東)へ。 ■上海(浦東)到着。 ■昼食後、上海中医薬大学へ。 ■中国国家により創立された中医薬学校のうちの一枚で中医薬の専門家を輩出してきた上海中医薬大学にて大学の専門講師より講義を受けます。(中医薬概論/2~3時間) ■夕食は外灘の夜景が美しく見える廊亦舫にて上海料理をお召し上がり下さい。 <p style="text-align: right;"><上海市内泊></p>	× 昼 夕
2	11月28日 (水)	上海滞在	午前 午後	専用車	<ul style="list-style-type: none"> ■昨日に引き続き、上海中医薬大学へ。 薬膳料理の実践体験 料理内容はお任せで4~5品の予定 ※昼食は実践した料理をお召し上がりいただきます。 ■中医文化・鍼灸推拿・養生康復(リハビリ)・中薬方剤・中薬標本など 14000点以上の展示物を誇る上海中医博物館館内の解説見学と学校内の農園(百草園)をご覧ください。 また、推拿(中国マッサージ)の実習を受けます。 ■夕食は有名な薬膳料理店・功德林にてお召し上がり下さい。 <p style="text-align: right;"><上海市内泊></p>	朝 昼 夕
3	11月29日 (木)	上海滞在	午前 午後	専用車	<ul style="list-style-type: none"> ■小龍包発祥の町として知られる南翔へ(約1時間) 南翔では宋代の街並みが見られる老街と明代の名園の古猗園を見学します。 ■昼食は小龍包作りを体験頂き、皆様で作られた小龍包を含んだ料理をお召し上がり下さい。 ■上海市内に戻り、漢方薬の市場の凱旋門保健品市場、様々な商店が立ち並ぶ豫園商場にて老舗の薬局店の「童涵春堂」、漢方の問屋がある「福源商厦市場」また、生鮮野菜と一緒に販売されている市場をご覧ください。 ■夕食は、撈王にて火鍋料理をお召し上がり下さい。 <p style="text-align: right;"><上海市内泊></p>	朝 昼 夕
4	11月30日 (金)	上海滞在 上海(浦東)発 福岡国際空港着	終日 18:10 20:50	専用車 MU531	<ul style="list-style-type: none"> ■上海市内をご案内します。 ダンスや太極拳、趣味の習字などを楽しむ上海市民の朝の風景を魯迅公園でご覧ください。また、上海最大の歩行者天国の南京東路にて老舗漢方薬店「蔡同徳堂」や多彩な商品を取扱う「上海市第一医薬商店」、歴史的な建築物が立ち並ぶ外灘地区も徒歩にて散策します。 ■昼食は湯司令にて各種の薬膳スープをお召し上がり下さい。 ■上海(浦東)より帰国の途へ。 ■福岡国際空港到着。 	朝 昼 ×

●時間帯の目安：早朝 04:00~06:00、午前 06:00~12:00、午後 12:00~18:00、夜 18:00~23:00、深夜 23:00~04:00

【 主なレストラン 】

■功德林 創業1922年、店舗の入れ替わりの激しい「南京西路」で80年以上の歴史を誇る老舗。外見はごく普通の中華料理店ですが、地元では超有名店です。



(写真はイメージ)

■湯司令 小さな土鍋にそれぞれ色々な効能のある具材を入れて、半日以上じっくりと窯で煮込まれたスープが有名な店。売り切れ御免なので、人気の具材は夜の営業前に無くなってしまふこともあります。



(写真はイメージ)

旅行条件(要約)

お申し込みの際には必ず旅行条件書(全文)をご一読の上お申込みください

* 募集型企画旅行契約 *

- この旅行は株式会社日放ツーリスト(本社・東京都渋谷区神山町4-14 第三共同ビル 観光庁長官登録旅行業第665号)が企画・募集する企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下旅行契約)を締結することになります。
- 旅行契約の内容・条件はこのパンフレット・ご旅行条件、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び、当社募集型企画旅行契約約款によります

旅行代金に含まれるもの

以下のものが含まれます。(いずれも主催旅行中または旅行日程として表示されたもの)

- 航空運賃(エコノミークラス団体航空運賃) 2. 料内宿泊料金(2人1部屋基準)
- 地上交通費(空港～料内間の送迎、及び見学時の貸切りバス料金、但し自由行動時の交通費を除く)
- 食事代(日程表に明示したとおり) 5. 見学料金(現地ガイド、入場料など)
- 手荷物運搬料金(お1人スーツケース1個の運搬料金。但し、航空手荷物規則による)
- その他(団体行動中のチップ)

※上記費用はお客様の都合により一部利用されなくても払い戻しすることはできません。

旅行代金に含まれないもの

- 超過手荷物料金(航空手荷物規則による重量を超えた場合)
- クリーニング代、電話代、ホテルのメイド等に対するチップ、飲物代など個人的性質の諸費用及びサービス料
- 海外旅行傷害疾病保険料(加入は任意)
- 旅券作成印紙代(5年間有効:11,000円、10年間有効:16,000円)
- 下記の渡航手続き手数料(お客様ご自身で手続きをされた場合、料金は不要です。)

各国の出入国記録書を当社で作成した場合(1カ国につき)	2,160円
各国の査証申請代行当社で作成した場合(1カ国につき)	5,400円

*上記手数料には消費税8%が含まれます。(出入国ガード要)

- 現地空港税、燃油特別付加運賃、航空保険料(ご旅行費用ご請求時に合わせてご請求いたします。)
- その他日程表に明示されていない全ての費用

取消料(お客様のご都合でお取消しになる場合)

お申し込み後、お客様の都合でお取消しになる場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。なお、この場合の旅行代金とは個室料金差額料金を加えた金額です。

イ) 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目に当たる日以降に解除する場合(ロ及びハに掲げる場合を除く。)	36,000円 (お申込金)
ロ) 旅行開始日の前々日以降に解除する場合(ハに掲げる場合を除く。)	旅行代金の50%
ハ) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

取消料のかからない契約の解除

下記の場合はお客様から旅行契約を取消されても取消料はいただきません。

- 旅行契約内容に以下に例示する重要な変更が行われたとき。
①旅行開始日または終了日の変更②観光地、観光施設、その他の目的地の変更③運送機関の種類または運送会社の変更④運送機関の「設備及び等級」のより低いものへ変更⑤宿泊施設の変更
- 旅行代金が増額された場合。
- 当社が確定日程表を表記の日までに交付しない場合
- 当社の責に帰すべき事由により、当初の日程通りの実地が不可能になったとき。

旅行契約内容・代金の変更

当社は天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等のサービス提供の中止、官公署の命令、当初の運行計画によらない運送サービスの提供その他の当社の関与できない事由が生じた場合、契約内容を変更することがあります。また、その変更に伴い旅行代金を変更することがあります。著しい経済情勢の変動により通常予想される程度を大幅に超えて利用する運送機関の運賃・料金の改定があった場合は旅行代金を変更することがあります。増額の場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって15日目にあたる日より前にお知らせします。

申込条件・参加条件

- 車椅子などの器具をご利用になっている方や心身に障がいのある方、妊娠中の方、身体障害者補助犬(盲導犬、聴導犬、介助犬)をお連れの方その他特別の配慮を必要とする方は、お申し込みの際に、参加にあたり特別な配慮が必要となる旨をお申し出ください(旅行契約成立後にこれらの状態になった場合も直ちに申し出ください)。現地事情や運送・宿泊機関等の状況により、お申し込みをお断りさせていただくか、お客様の負担で介助の為の同伴者の同行などを条件とさせていただきます場合があります。なお、ご参加のコースの一部内容を変更させていただく場合があります。
- 特定旅客層を対象とした旅行、または特定の目的をもつ旅行については、参加者の性別、年齢、資格、技能、その他の参加条件に合致しない場合、お申し込みをお断りすることがあります。

免責事項

- 運送機関等が与えたお客様自身、身の廻り品及び手荷物の損害については、当社は、責任を負いません。それぞれの機関が定める約款が適用されます。
- 当社はお客様自身、身の廻り品及び手荷物について生じた損害損失が次の事由による場合は責任を負いません。天災地変、火災、陸海空における不慮の災難、交通事故、政府・公共団体の指令、運送機関等による争議行為、戦争、暴動、空賊、盗難、詐欺、隔離(流行病)、疾病、各国の出入国規制、その他当社が管理し得ざる事由。お客様の都合による別行動を含みます。
- 手荷物について生じた損害については損害発生の翌日から起算して21日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償します。但し、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円までとします

特別補償

当社はお客様が当旅行参加中に、急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体、または手荷物に被った一定の被害について、旅行業約款特別補償規程により、一定の補償金及び見舞金を支払います。

旅行保証

旅行日程に「取消料のかからない契約の解除」に掲げる重要な変更が行われた場合は、旅行業約款(主催旅行契約)の規程により、その変更の内容に応じています。ただし、一旅行契約について支払われる変更補償金の額は、旅行代金の15%を限度とします。旅行代金の1%~5%に相当する額の変更補償金を支払った、一旅行契約についての変更補償金の額が1,000円未満の場合は、変更補償金は支払いません。変更補償金の算定基礎となる旅行代金とは個室利用差額料金を加えた金額です。(変更補償金につきましてはお渡し致します当社「旅行業約款別紙第2」をご参照ください)

ご注意事項

- この旅行は平成30年7月1日現在の各運送機関の料金をもとに計算されています。変更について定めた当社旅行業約款主催旅行契約の部第12条第1項から第3項の規定の適用に關して、なお旅行代金の額の今旅行に幅運賃制であるIIT運賃(個人包括旅行運賃)の適用を受ける主催旅行に該当するため、認可された「幅」の範囲内での航空運賃の増額または減額による旅行代金の額の変更は致しません。
- 参加者の数が旅行書面に記載した最少旅行実施人数に達しなかった時は、旅行開始前より起算して24日前までに旅行中止の旨を通知します。
- このパンフレットは平成30年7月1日に作成いたしました。
- 当社はいかなる場合でも当該旅行の再実施はいたしません。

お申込みからご出発まで

具体的な内容、お申込み後の渡航手続などにつき疑問の点がございましたらお気軽に弊社担当までお問い合わせ下さい。なお、お客様との旅行契約については、当社が契約の締結を承諾し申込金を受理したときに成立します。

↓お申込み

所定の申込書にご記入の上、申込金36,000円を添えてお申し込みください。お客様のご都合でお申し込みを取り消しの場合でもご出発の31日前までであれば、同お申し込み金は全額お返しいたします。

↓代金のお支払

お申込金36,000円を差し引いた旅行代金残額(後日請求明細をお送りいたします。)は銀行振込みにてお支払いください。

振込の場合にはお名前前に「1127」を入れてお振込みいただきますようお願い申し上げます。

銀行名: みずほ銀行 東京営業部 口座番号: 普通預金 2717288 口座名: 「日放ツーリスト」	銀行名: ゆうちょ銀行 口座番号: 00180-1-36444 口座名: 「日放ツーリスト」
--	--

↓最終案内書発送

出発当日の集合案内、参加者名簿、ホテルリストその他を記載した最終旅行案内書をご出発の6~10日前までにご送付いたします。

旅行目的地的における危険情報、衛生情報の入手方法について

渡航先によっては、外務省「海外危険情報」等、国・地域の渡航に関する情報が出されている場合があります。お申し込みの際にご確認いただくか、外務省「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)、外務省海外安全相談センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉庁日を除く9:00-17:00)および外務省「海外安全情報FAXサービス(FAX:0570-023300)」でもご確認いただけます。

また、渡航先の衛生状況については、厚生労働省「検疫感染症情報」ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)でご確認ください。

旅行目的地的における危険情報、衛生情報の入手方法について

旅行お申込み後、旅行の目的地的に「海外危険情報」が発出された場合は、当社は旅行契約の内容を変更または解除することがあります。外務省「海外危険情報」が「渡航の是非を検討してください」以上の危険情報が発出された場合は、当社は旅行の催行を中止する場合があります。その場合は旅行代金を全額返金します。ただし、当社が安全に對し適切な措置が取れると判断して、旅行を実施する場合があります。この場合にお客様が旅行を取りやめると当社は所定の取消料をいただきます。

個人情報の取り扱いについて

(1) 当社は、旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び、それらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。(その他、当社では、「会社及び会社と連携する企業の商品サービス、キャンペーンのご案内」「旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い」「アンケートのお願い」にお客様の個人情報を利用させていただきますことがあります。)

(2) 当社は、当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名、住所、電話番号またはメールアドレスなどのお客様へのご連絡にあたり必要となる最小限の範囲のものについて、当社グループ企業との間で共同して利用させていただきます。当社グループ企業は、それぞれの企業の営業案内、催し物内容のご案内、ご購入いただいた商品の発送のためにこれを利用させていただくことがあります。なお、当社グループ企業の名称及び企業における個人情報取扱管理者の氏名については、当社ホームページ(<http://www.nippo-tourist.co.jp>)をご覧ください。

(3) 当社は旅行先でのお客様のお買物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人データを土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名、パスポート番号及び搭乗される航空便名等に係る個人データを、あらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は、当社までご連絡ください。

旅行業取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。ご旅行の契約に關し担当者からの説明にご不明点がございましたら、ご遠慮なく下記旅行業取扱管理者にご質問下さい。

旅行企画・実施 株式会社日放ツーリスト

観光庁長官登録旅行業665号 社団法人日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林勲
〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第三共同ビル(営業時間9時30分~18時15分・土・日・祝日休)

旅行申込 TEL:03(3481)7666 FAX:03(3481)7664 担当:前野

旅行内容のお問い合わせ TEL:092-452-6722 担当:江藤法文